SUGGERIMENTI PER RISPARMIARE ENERGIA

Apparecchi elettrici

I costi della corrente aumentano sensibilmente in tutta la Svizzera. Consumate meno corrente, sgraverete così anche il vostro budget.

Disattivare con la presa multipla

Non lasciare gli apparecchi elettrici in stand-by o in modalità riposo ma spegnerli completamente.

Spegnere sempre la luce

Spegnere la luce nei locali inutilizzati.

Usate le scale invece dell'ascensore

Farete nel contempo qualcosa di utile per la vostra forma fisica.

Sfruttare la tecnologia LED

Dotate la vostra abitazione di lampadine LED.

Non impostare una temperatura troppo bassa

- Frigorifero: 7 °C
- Congelatore: –18 °C

Riempire completamente la lavatrice e non utilizzare l'asciugatrice

Avviare lavastoviglie e lavatrice solo quando sono complete. Utilizzate la modalità risparmio. Asciugare la biancheria all'aria invece di utilizzare l'asciugatrice, che consuma molta energia.

Cucinare in modo efficiente

Usare il coperchio, ridurre la potenza di aspirazione del vapore e pulire regolarmente l'apparecchio. Con il forno si risparmia utilizzando la modalità ventilata invece che calore sopra e sotto.

SUGGERIMENTI PER RISPARMIARE ENERGIA

Riciclare i rifiuti

Recycling-Map

Sul sito web **recycling-map.ch** potete riportare il numero postale di avviamento e il materiale di raccolta e riceverete una mappa che indica i punti di raccolta più vicini.

Prodotti riutilizzabili

Per quanto possibile, rinunciare a prodotti monouso come sacchetti di plastica, PET, fogli di alluminio o simili e prendere in considerazione delle alternative, che possono essere utilizzate più volte (p.es. sacchetti di stoffa, bottiglie a rendere o carta di cera d'api).

Negli acquisti, pensate anche all'ambiente

In particolare gli acquisti via Internet possono generare rifiuti indesiderati. È perciò consigliabile, al momento dell'acquisto, di prendere in considerazione un «imballaggio ecologico».

L'energia è scarsa.
Non sprechiamola.

Insieme possiamo ridurre sensibilmente il fabbisogno d'energia nella vita di ogni giorno.

PRIVERA

SUGGERIMENTI PER RISPARMIARE ENERGIA

Acqua calda

Produrre acqua calda richiede molta energia. Vale perciò veramente la pena usarla con parsimonia.

Acqua fredda anziché calda

Utilizzate acqua fredda, per esempio quando vi lavate velocemente le mani o vi pulite i denti.

Doccia anziché bagno

Una doccia breve e non troppo calda vi fa risparmiare molta acqua calda.

Bollire la giusta quantità d'acqua

Per far bollire l'acqua c'è bisogno di molta energia. Prima di far bollire l'acqua, chiedetevi sempre quanta ve ne serve veramente.

Bollitore anziché pentola

Un bollitore consuma quasi due volte meno elettricità rispetto a una pentola sul fornello. Per cuocere gli spaghetti utilizzate l'acqua fredda e non quella calda che esce dal rubinetto.

Montare rubinetterie ecologiche / a risparmio idrico

In cucina e in bagno utilizzate rubinetterie e docce con classe di efficienza energetica A, che permettono di risparmiare fino al 50 % d'acqua.

Lavare a bassa temperatura

Lavate alla temperatura più bassa possibile utilizzando programmi eco.

Seguite attentamente le attuali informazioni della Confederazione sotto **zero-spreco.ch**

Hotline: **0800 005 005** hotline@bwl.admin.ch

SUGGERIMENTI PER RISPARMIARE ENERGIA

Riscaldamento

Un'economia domestica consuma mediamente due terzi del suo fabbisogno energetico per il riscaldamento. Con dei semplici accorgimenti si spreca meno energia e si risparmia quindi del denaro.

Abbassare il riscaldamento

1 grado in meno della temperatura ambiente permette di risparmiare dal 6 al 10 % del consumo di energia.

Regolare la temperatura nel modo giusto

Nell'abitazione avete troppo caldo? Non riducetelo aprendo una finestra. Riducete la temperatura del radiatore. Valori termici abituali:

- Zona giorno 20 °C (pos. 3 sulla valvola termostatica)
- Zona notte 17 °C (pos. 2 sulla valvola termostatica)
- Bagno 23 °C (pos. 4 sulla valvola termostatica)

Indumenti più pesanti

Indossate qualcosa di più pesante invece di alzare il riscaldamento, grande consumatore di energia.

Tenere liberi i radiatori

Non mettete mobili od oggetti davanti ai radiatori.

Finestre e tende

Chiudete le imposte e le tende durante la notte e sfruttate durante il giorno il calore naturale dei raggi solari.Per arieggiare gli ambienti, aprite le finestre solo per 5 – 10 minuti. Non dormite con la finestra aperta.

Su **privera.ch** trovate tutte le informazioni importanti concernenti l'approvvigionamento energetico e l'aumento facoltativo delle spese accessorie e dei pagamenti in acconto.