

Appareils électriques

Les coûts d'électricité augmentent nettement en Suisse. Consommez moins d'énergie, cela allégera votre budget.



Éteindre avec un bloc multiprise

Ne laissez pas vos appareils électriques en mode veille ou en mode sommeil, éteignez-les complètement.



Toujours éteindre la lumière

Éteindre la lumière dans les pièces non utilisées.



Prenez les escaliers au lieu de l'ascenseur

Ainsi, votre santé en profitera également.



Utilisez la technique LED

Installez des lampes LED dans votre appartement.



Ne pas régler trop froid

- Réfrigérateur: 7°C
- Congélateur: -18°C



Bien remplir les machines et évitez d'utiliser le sèche-linge

Démarrez le lave-vaisselle et la machine à laver uniquement lorsqu'ils sont chargés à plein. Utilisez le programme économique. Sécher votre linge à l'air au lieu d'utiliser le sèche-linge très gourmand en énergie.



Cuisez efficacement

Utilisez vos couvercles et réduisez l'utilisation de la hotte qu'il ne faut pas oublier de nettoyer régulièrement. Le programme chaleur tournante de votre four est plus économe que la chaleur sole-voûte.

Recyclage des déchets



Recycling-Map

Sur le site Internet recycling-map.ch, vous pouvez saisir votre code postal et la matière à collecter. Une carte vous indiquera le point de collecte le plus proche.



Produits réutilisables

Dans la mesure du possible, il faut toujours renoncer aux produits à usage unique tels que les sacs en plastique, le PET, le papier d'aluminium ou autres et envisager plutôt des alternatives réutilisables (p. ex. sacs en tissu, bouteilles consignées réutilisables ou les emballages à la cire d'abeille).



Écologie lors des achats

Les achats sur Internet peuvent créer notamment des déchets non souhaitables. Pour cette raison, il est conseillé de veiller à la mention «emballage convivial» lors des achats.

**L'énergie est limitée.
Ne la gaspillons pas.**

Ensemble, nous pouvons réduire de manière significative notre consommation d'énergie.

PRIVERA

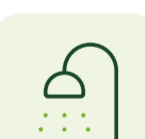
Eau chaude

Faire chauffer de l'eau demande beaucoup d'énergie. Il vaut la peine d'éviter le gaspillage.



Eau froide au lieu d'eau chaude

Utilisez de l'eau froide quand vous vous lavez brièvement les mains ou les dents.



Optez pour les douches plutôt que le bain

En ne prenant que de courtes douches pas trop chaudes, vous économisez beaucoup d'eau chaude.



Faire chauffer la bonne quantité d'eau

Faire chauffer de l'eau nécessite beaucoup d'énergie. Réfléchissez toujours à la quantité d'eau dont vous avez besoin.



Préférez la bouilloire à la casserole

La bouilloire fait chauffer l'eau avec pratiquement deux fois moins d'énergie que la casserole. Pour les spaghettis, utilisez l'eau froide et non pas l'eau chaude du robinet.



Installez des robinetteries éco

Dans la cuisine et la salle de bains, utilisez des robinets et des pommes de douche de classe d'efficacité A, qui permettent d'économiser jusqu'à 50% d'eau.



Lavez à basse température

Lavez à la température la plus basse possible et utilisez les programmes économiques.

Chauffage

Un ménage moyen utilise environ deux tiers de son énergie pour le chauffage. Nous vous proposons des astuces simples pour moins gaspiller d'énergie et économiser ainsi de l'argent.



Baissez le chauffage

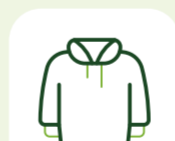
En réduisant la température ambiante de 1°C, vous économisez jusqu'à 10% d'énergie de chauffage.



Réglez adéquatement la température

Vous avez trop chaud dans votre appartement? N'ouvrez pas la fenêtre pour rafraîchir l'air. Baissez la température du radiateur.

- 20°C dans le séjour (pos. 3 sur la vanne thermostatique)
- 17°C dans les chambres à coucher (pos. 2 sur la vanne thermostatique)
- 23°C dans les salles de bains (pos. 4 sur la vanne thermostatique)



Vêtements chauds

Habillez-vous plus chaudement au lieu d'augmenter le chauffage, qui consomme beaucoup d'énergie.



N'obstruez pas les radiateurs

Ne placez donc pas de meubles ou d'autres objets devant les radiateurs.



Fenêtres et stores

Fermez les volets et les stores pendant la nuit et utilisez la chaleur naturelle du soleil pendant la journée. Pour aérer, ouvrez les fenêtres pendant cinq à dix minutes seulement. Ne dormez pas avec les fenêtres ouvertes.



Suivez activement les nouvelles informations de la Confédération sous stop-gaspillage.ch

Hotline: 0800 005 005 hotline@bwl.admin.ch



Sur privera.ch, vous trouverez toutes les informations importantes concernant l'approvisionnement énergétique et l'augmentation volontaire des acomptes des frais accessoires.